

# L'ART DE VIVRE EN PAIX

## SEMINAIRE DE DEUX JOURS (14 HEURES)

Partout dans le monde nous sommes influencés et imprégnés d'une « culture » de guerre et de violence. Il est impératif de développer un nouveau concept d'éducation dans le but d'instaurer une culture de paix.

*« Une nouvelle conscience commence à s'établir dans l'esprit d'une grande partie de nos contemporains. Elle s'accompagne d'un changement de paradigme qui inspire une autre façon de voir les choses en science, en philosophie, en art et en éducation. Une nouvelle vision du monde est en train de naître, elle est holistique et transdisciplinaire ».* Pierre Weil

Cette vision reconnaît que rien dans l'univers n'est séparé, tout est interconnecté. Elle considère l'univers dans son expansion infinie, la terre comme un organisme vivant et la nature entière comme animée. A partir de cette vision, l'être peut prendre sa véritable place.

### LA MÉTHODE

- propose une synthèse de différentes sciences et traditions dans une vision transdisciplinaire
- nous aide à identifier les obstacles à la paix
- invite à cultiver des qualités telles que l'amour, la compassion, la joie, l'équanimité en développant une vision non-fragmentée de l'univers
- s'adresse à la raison et au cœur, au cerveau gauche et au cerveau droit
- offre une alternance d'études théoriques et d'expériences vécues

Au cours du séminaire nous explorerons trois domaines principaux de notre vie :

- la paix avec soi > écologie personnelle
- la paix avec les autres > écologie sociale
- la paix avec la nature > écologie de l'environnement

Un cycle de sept modules d'approfondissement **L'art de vivre la vie**, réparti sur une année, permet d'explorer plus profondément chaque aspect de ces trois domaines.

### POUR QUI

Ce séminaire s'adresse à toute personne intéressée à mettre plus de paix dans sa vie et à la rayonner autour d'elle. La paix est toujours là, elle sommeille en chacun.e. Il s'agit de la réveiller, de trouver des ressources de paix en soi pour commencer une transformation de sa conscience et devenir un exemple de paix et d'harmonie. Changeons le monde ensemble .. en commençant par soi !

### INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

Roswitha au 06 78 73 18 46  
Courriel : [unipaz.france@gmail.com](mailto:unipaz.france@gmail.com)  
Site web : [www.unipazfrance.org](http://www.unipazfrance.org)  
Facebook/[unipaz.france](https://www.facebook.com/unipaz.france)

