

Notre vie, une œuvre d'art

Une invitation à prendre soin de notre vie intérieure et d'ainsi prendre soin du monde



Ce temps de retraite de 5 jours vise à faciliter la manifestation de notre vraie nature (Être essentiel, Soi authentique, Identité sacrée, Moi supérieur, ...)
dans le quotidien pour mettre nos facultés au service de l'humanité.

Des temps d'expérimentation seront proposés en alternance avec des moments d'apports, de réflexion, de méditation et de partages, autant de chemins d'ancrage à notre essence profonde.

Le programme contiendra notamment les pratiques suivantes :

- Invitation au contact avec les natures de notre condition humaine (physique, énergétique, émotionnelle, mentale, spirituelle)
- Mobilisation physique et harmonisation du corps
- Harmonisation énergétique
- Méditation sous différentes formes
- Exercices de pleine conscience et de perception lucide de l'environnement, du corps physique, des émotions, des pensées
- Accueil, acceptation, apprivoisement et libération des émotions
- Pratiques en créativité visant à explorer et exprimer l'unicité de chacun
- Protocoles de travail sur les valeurs qui nous animent en vue de poser des intentions d'évolution et d'ajustement
- Réflexion collective et individuelle sur le thème du service

L'approche utilise la puissance du groupe pour générer une synergie favorisant l'évolution de chacun. En commençant par soi-même, dans le creuset sécurisant d'une petite communauté où les membres s'entraident avec bienveillance, nous contribuerons chacun à faire progresser l'être humain vers son accomplissement.

Pour permettre aux participants d'expérimenter ces axes, les animateurs s'appuieront sur les ressources qu'offrent les différentes traditions spirituelles inspirées du noyau de sagesse commun aux principales traditions de l'humanité, ainsi que sur les ressources qu'offrent la nature. Ils feront aussi appel à la créativité de chacun.

Notre vie, une œuvre d'art



Intervenants : Paul-Henri Content & Martine Dupont

Paul-Henri a animé « L'art de vivre en paix » et un cycle « L'art de vivre la vie » en Belgique. Psychologue de formation, il explore depuis plus de 40 ans les méandres de la conscience humaine afin de mieux la comprendre et contribuer ainsi à la faire évoluer. Thérapeute en psychologie transpersonnelle, il travaille également comme formateur/superviseur et développe son approche holistique au sein du champ psycho-social.

Martine accompagne ses semblables sur leur chemin de vie depuis une trentaine d'années, d'abord en tant que psychothérapeute puis par la voie symbolique, le dialogue avec la nature et les soins d'énergie subtile, privilégiant une approche intégrative. Formatrice en santé holistique, gestion du stress et relations humaines, elle aime favoriser dans les groupes un climat de confiance, une ambiance joyeuse et l'accès à la profondeur.



A leur propos, Paul-Henri et Martine nous disent :

« Fruit d'un nouvel élan, notre travail d'animation et d'accompagnement durant les séminaires et retraites que nous proposons repose, d'une part sur nos cheminements personnels étroitement interconnectés, et d'autre part sur notre intégration originale des travaux et enseignements de Marge Reddington, Pierre Weil, Eric Cassirer, Michael Dawson, Annick de Souzenelle, Jean-Yves Leloup, Stan Grof, Roger Walsh, Ken Wilber, Andrew Cohen, Richard Moss, Russ Harris, Jon Kabat-Zin, Eckhart Tolle, Thich Nhat Hanh, Dorice Neville, Jacques Nicolas Mundara, et autres éveilleurs qui ont influencé notre parcours de vie personnelle et professionnelle ».

Contacts Unipaz :

Bernard Huon Tél : +33 7 50 96 23 43 (France) ou +32 479 704 709 (Belgique)

Mireille Garnier-Labastida Email : mlabastida29@numericable.fr

Notre vie, une œuvre d'art



INFORMATIONS PRATIQUES RETRAITE ÉTÉ 2017 :

Horaires : du dimanche 27 août 17h au vendredi 1^{er} septembre 17h **Lieu** : La clef de sol <http://lerelaisdeconscience.com> à Marsaz - 26260

Nombre participants : 24 maximum

Intervenants : Paul-Henri Content et Martine Content

Organisateur : Unipaz France **Contacts Bernard Huon** Tél : 07 50 96 23 43 **Mireille Garnier** email : mlabastida29@numericable.fr

Tarif : 440 € incluant animation et repas (hors hébergement). La cuisine sera bio végétarienne et locale, sans gluten et sans lactose.

Cotisation à l'association Unipaz France pour les non-adhérents 2017 : 20 €

Hébergement/personne/nuit selon l'option choisie (les draps sont fournis) :

- sous tente 10 € (3 tentes maximum sur le terrain selon l'ordre d'inscription) ;
- en dortoir (8 personnes maximum) 17 € ;
- en chambre partagée (de 2 à 4 personnes) 22 € ;
- en chambre seule 34 €.

Modalités d'inscription :

- Un acompte de 150 € par chèque à l'ordre d'UNIPAZ France validera votre inscription ; le chèque sera encaissé le premier jour du stage.
- Vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
- En cas d'annulation avant le 30 juin votre chèque d'arrhes vous sera restitué. Passée cette date, toute annulation entrainera l'encaissement du montant des arrhes sauf recours à la liste d'attente.
- Chaque participant devra avoir lu et accepté la charte du lieu (qui vous sera envoyé dès votre inscription validée).
- L'association se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre d'inscriptions est insuffisant.
- **Date limite d'inscription le 30 juin**
- **Prix spécial pour toute inscription avant le 30 mai : 50€ de réduction**