



L'art de vivre en paix

Séminaire d'éducation à la paix de 2 journées (14 heures)

Unipaz se définit comme un « ouvre-chemin » qui nous aide à comprendre comment se construit la paix au quotidien et comment se perdent les occasions d'être en paix. Car la paix s'apprend. C'est un entraînement à vivre avec attention et bienveillance, d'abord envers soi-même.

Une personne apaisée est un être précieux pour notre société.

Ce séminaire s'adresse à toute personne qui souhaite vivre de manière plus cohérente avec ses aspirations profondes.

« Ce séminaire nous apporte les outils d'une pédagogie de la paix qui nous apprend à mieux vivre ensemble » Jacques

« J'ai aimé l'alternance des apports théoriques et des pratiques, les partages à deux ou en groupe, le côté ludique » Christine

« Un très beau moment, ressourçant, émouvant, apaisant, dont je sors grandie et changée, merci ! » Sylvie

Unipaz France est une association loi 1901, laïque, fondée il y a 20 ans. Elle s'inspire des recherches pédagogiques de Pierre Weil qui avait lui-même fondé une université de la paix au Brésil (Unipaz). Son idée était forte et simple : créer une institution au service de la paix. Pour ses travaux et recherches, il a obtenu en l'an 2000 la Mention d'honneur du Prix de la paix de l'UNESCO.

Les Amanins est un lieu unique, niché en pleine nature au cœur de la Drôme, qui regroupe une ferme, un centre d'accueil et une école primaire. Né de la rencontre de Pierre Rabhi et Michel Valentin, un paysan philosophe et un entrepreneur autodidacte. C'est de leur complémentarité et de l'union de leurs compétences que la graine des Amanins a germé. Le but de ce centre agro-écologique est de concilier l'accueil, la pédagogie, l'écoute et l'expérimentation avec le loisir et la solidarité. Construit sur les critères de la sobriété et de la beauté au sein d'un écosystème respecté, il doit permettre de rapprocher la nature et les humains, d'élever la confiance en soi et de promouvoir l'équité.

Informations pratiques

Inscriptions auprès d'Unipaz par email à unipaz.france@gmail.com ou Rose au 06 78 73 18 46.

Tarif : 140 € (coût pédagogique). La situation financière ne doit pas être un obstacle à votre participation, n'hésitez pas à nous en parler.

Ce stage est résidentiel, l'hébergement et la restauration sont à prendre sur place (125,60 € par personne comprenant 2 nuits en chambre de 2 ou 4 et la pension complète). Arrivée le vendredi à partir de 17h et départ le dimanche à 17h.

Pour plus d'informations, contactez-nous.

Retrouvez-nous sur <http://www.unipazfrance.org/> et www.facebook.com/unipaz.france